

交換留学帰国報告書

記入月日: 令和元年7月8日

氏名: 土田 郁子

留学時所属&学年: 国際地域学部 3年

留学先大学	カセサート大学
留学先国	タイ
留学期間	1年
留学開始-終了日	2018年8月1日 - 2019年5月21日

報告書上での氏名公開について（どちらかに○をつけてください。）

帰国報告書：公開を 希望します○ ・ 希望しません

月例報告書：公開を 希望します○ ・ 希望しません

【留学前: 留学に至った経緯や留学準備について】

1. 交換留学を希望した動機について教えてください。

海外で生活する経験を経て、何かしら成長したいと思っていたから。就職活動で有利になると思ったから。

2. 留学準備を始めた時期はいつ頃ですか。何から準備を始めたかについても教えてください。

およそ出発三ヶ月前から、入寮手続きや学部のアプリケーションフォームを提出したりし始めた。

3. 留学先を決めた経緯について教えてください。また、派遣先の大学や現地情報についてどのように情報収集を行いましたか。

元々留学先の選択肢があまりなかったことと海外暮らしの不安から、比較的都会で一度行ったことがあるタイの大学に決めた。そしてタイの大学の中でも有名そうな大学を選んだ。

4. 留学に向けての語学試験対策、各種語学能力試験などの受験回数について教えてください。

TOEFLの受験回数は覚えていないがとても多い。最後のチャンスとなる試験に向けて、空いている時間全てを使って苦手なリスニングを中心に問題集を解いていった。

5. 留学準備を進める際に役に立ったことについて教えてください。

(例: 助言教員、国際課、留学経験者からのアドバイス、大学情報ウェブ、留学オアシスなど)

国際課からのアドバイスや準備の説明。

6. 渡航前の履修登録や単位認定に関して、苦労したことやアドバイスはありますか。

留学先で PBL は無理にしない方がいい。やりたいテーマがあり、課外活動できる場や繋がり、インタビューできるくらいの現地語のスキルがあるならいいが、全てあやふやなまま計画書を出すとは後でまとめられなくなる。それなら、帰国してから福大で PBL をした方が楽だと感じた。

【留学中: 大学生活や日常生活について】

A. 大学生活

1. 大学の校風や雰囲気はどうでしたか。

学生が自由気ままにキャンパスライフを送っている。お金持ちが多い。

2. 大学構内の設備(ネット環境、学習支援、スポーツ施設等)について教えてください。

キャンパス内全域で Wifi が使える。学習スペースが多い図書館、無数にあるカフェ、食堂も複数あり、学生は無料で利用できるジムもあるため良いキャンパスだと思う。

3. 参加していたサークルや部活はありますか。部員の数や活動内容、イベントなどについて詳しく教えてください。

30 人くらいの規模のダンス部に入ったが、タイ語が分からないので月に一度開催されるワークショップのみ参加していた。

B. 授業や勉強

1. 留学先で履修した科目(前期)

1	●科目名(担当教員名): Money and Banking ●時間数/週(単位数): 3h/1w(3) ●クラスの学生数: 約 50 名 ●授業内容・課題(予習・復習の方法等): 授業中にとったノートと資料を元に、もう一度自分でノートにまとめた。
---	--

2	<ul style="list-style-type: none"> ●科目名: Structure of Thai Economy ●時間数/週(単位数): 3h/1w(3) ●クラスの学生数: 約 6名 ●授業内容・課題(予習・復習の方法等): 予習復習はしてなかった。たまに一人当たり10pレポートや、二人で30分プレゼン等重めの課題もあった。
3	<ul style="list-style-type: none"> ●科目名(担当教員名): Marketing Business Economics ●時間数/週(単位数): 3h/1w(3) ●クラスの学生数: 約 40名 ●授業内容・課題(予習・復習の方法等): 予習復習はしていなかった。軽いプレゼンやレポートが多めに課せられた。
4	<ul style="list-style-type: none"> ●科目名(担当教員名): Thai Conversation in Daily Life ●時間数/週(単位数): 3h/1w(3) ●クラスの学生数: 約 60名 ●授業内容・課題(予習・復習の方法等): あまり勉強しなかった。たまに先生がフルーツや飲み物を学生に持ってきてくれた。フィールドトリップもした。

2. 授業を受けるにあたって心掛けていたこと、努力や工夫をしたことはありますか。

シラバスをよく読んで授業で教えたいことは何なのか、何を学びさえすればいいのかを考えた。そうするとセクションごとの理解度だけでなく、全体的な理解度が上がる。

3. 学習面で困ったことや、その解決方法について教えてください。

自分の英語力が至らず、全ての内容を理解できなかった。

4. 授業スタイルはどのようなものでしたか(講義聴講、ディスカッション等)。また、それに対してどのような印象を持ちましたか。

講義聴講が多め。日本と同じような形式。

5. お薦めの教員や授業などがあれば教えてください。

Thai Conversation in Daily Life はタイ語基礎の授業だったので、留学生が多く取っていて良い交流の場になっていた。

C. 居住環境や日常生活

1. 居住場所について教えてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他()
部屋人数	(2)人部屋
寮・アパート名	Krisana International Dormitory
家賃に含まれた費用	<input checked="" type="checkbox"/> 光熱費 <input checked="" type="checkbox"/> 水道代 <input type="checkbox"/> インターネット代 <input type="checkbox"/> 食費 <input type="checkbox"/> その他()
ネット環境	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
室内設備	<input checked="" type="checkbox"/> ベッド <input checked="" type="checkbox"/> 机 <input checked="" type="checkbox"/> 椅子 <input checked="" type="checkbox"/> クローゼット <input type="checkbox"/> 電話 <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> テレビ <input checked="" type="checkbox"/> シャワー・浴室 <input type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> 冷暖房機器 <input type="checkbox"/> その他()
共用設備	(洗濯室、コンビニなど自由に記入してください。) 洗濯機、自習室、ウォーターサーバー、アイロンサービス、無料シャトルバス

2. 大学、住居周辺の施設について教えてください。

(銀行、現地のスーパー、日本食レストランやスーパーの有無など)

コンビニ、屋台、ATM、バイクタクシー、郵便局、日本食レストラン、バス停

3. 現地銀行開設の有無や、現金入手方法、クレジットカードの利用頻度などについて教えてください。また、留学費用や現地での支出の管理はどのようにしていましたか。

ATM でクレジットカードを使って現金を引き出していた。しかし、手数料が高めなのでできるだけ現金は使わずカードを利用するようにしていた。Grabタクシーや宅配ピザも、カードを登録して決済していた。

4. 渡航直後に必要だったものや、あって便利だったものを教えてください。また留学期間を通し、日本から持参すべきだったもの、持参しなくてもよかったと思うものはありますか。

電圧変換機を持って来るべきだった。コンセントの形が同じなのでドライヤーやゲームの充電器も使えると思っていたが、正常に動かなかったため持ってきた意味がなかった。あと、普段は制服なので服もそんなにいらなかった。

5. 留学にかかる必要経費について教えてください。(現地通貨 = パーツ)(例:USドル)

内容	金額	内容	金額
渡航費	直前にチケット手配してもらったため 10 万円くらい	食費	600 円/日
保険代	175,540 円	家賃	11,000 円/月 (ルームメイト有)
予防接種・ビザ代	22,000 円	教科書代	300 円
交際費(外食等)	35,00 円/月	その他	

合計: 渡航前: 297,540 円

渡航中: 約 32,500 円/月

6. 文化・習慣の違いなどで気をつけていたことやアドバイス(服装・マナーなど)があれば教えてください。

朝 8 時と夕方 6 時と映画本編の前に国家みたいなものが流れるので、周りに合わせて曲が終わるまで起立する。

D. 健康管理

1. 周辺の病院や学内での医療サービスについて教えてください。

バスと電車を乗り継いで寮から 40 分くらいのバムルンロード病院へ行ったことがある。

2. 留学中に通院や入院はしましたか。その際にかかった医療費はいくらでしたか。

特に深刻な症状ではなかったが、保険料を使いたいと思いバムルンロード病院へ行った。保険が下りたので医療費は払わなかった。

3. 渡航前に必要だった健康診断や予防接種、日本から持参した薬などはありますか。

日本から、風邪薬、胃腸薬、酔い止め、ムヒを持参していった。持って行って良かった。

【留学後：成果や今後の進路について】

1. 交換留学の成果について教えてください。

・日本人の社会人から話を聞く機会をつくるという目標を掲げていたが、まさか本当に実現できるとは思わなかった。ご縁であるにしろ、そういう機会にためらわずに飛び込んでいける行動力がいつの間にかついていた。

・人との関わり方も、あまりためらいをもたなくなった。

・初対面の学生やあまり会ったことのない学生に対しても話をしたりご飯に行く約束をしたりと自分から仲良くしようというアピールができるようになった。

・分からないことを周りの人にすぐ聞いたり隣の人と世間話を始めたり見ず知らずの人とも会話を続けられるようになった。

2. 留学中に達成が出来なかったことやその理由、反省点があれば教えてください。

後期は人とあまり接しなかったため、英語力を伸ばせなかった。

3. 今後の目標や挑戦したいこと、進路や就職活動について教えてください。

英語力の向上。

4. あなたの留学先へ交換留学を考える福井大学生へのメッセージをお願いします。

カセサートはバンコク中心部から離れた所なので、周りは都会ではありません。しかし、現地の庶民が身近に感じられるし慣れればすぐに中心部へ行けるので、異国をしっかり感じながらも娯楽にアクセスしやすいという丁度いい立地だと思います。留学生も多く、日本人もそれなりに居ます。国際課のようなオフィスもありますし、学部によっては英語窓口もあるので過ごしやすい雰囲気のある大学だと思うので気楽に行ってきてください。