

# 精神・心理相談を希望される皆様へ



相談は対面、電話、Google Meet（オンライン面談）で受けられます。精神科医や臨床心理士が必要と判断した場合は対面での面談をお願いする場合があります。特に初回相談は対面を基本としています。

## 〈文京保健管理センターの感染予防について〉

- 来所時の検温、マスク着用と手指消毒をお願いします。
- スタッフはマスクまたはフェイスシールドを着用します。
- アクリル板を設置し飛沫感染予防をしています。
- 相談に際しては事前予約が必要です。電話で受け付けています（TEL 0776-27-8513）。
- 窓やドアを開放し換気をしながらの相談を実施します。ただし、状況によっては窓やドアを閉める場合があります。
- 空気清浄機の稼働、面談前後の時間帯のオゾン空気清浄の稼働を行います。



- 対面相談は長時間にならないように行わせていただきます。
- 風邪症状など体調が悪い場合には、相談をキャンセルすることができます。その場合には必ず電話でご連絡ください。なお対面に代えて電話やビデオ会議システムを利用したオンラインでの相談も可能です。
- 過去2週間以内に感染拡大地域に移動された方は電話やビデオ会議システムを利用したオンラインでの相談は可能です。



相談希望の方は、遠慮なくご連絡ください。お待ちしております😊

2021年4月

2020年度の新規相談の内容  
憂うつ感、不安感、睡眠／食事の問題、授業に出られない など

福井大学文京キャンパス 保健管理センター