

7月26日、アカデミーホール集会室において『喫煙の健康被害と禁煙について』をテーマに、保健管理センター健康セミナーを実施しました。文京キャンパスと松岡キャンパス、敦賀キャンパスをTV会議システムでつなぎ、教職員と学生約50名が参加しました。

セミナーでは、たばこの健康被害や受動喫煙に関するDVDを視聴後、浦崎副所長がクイズを交えた講義を行いました。

参加者からは、たばこの害について具体的に示してもらえて大変わかりやすかった、先生のお話がとても聞きやすくてよかった、などの感想が寄せられ、とても有意義なセミナーになりました。

保健管理センターでは、禁煙相談や禁煙外来の紹介も行っていますので、禁煙したい方はぜひ足を運んでみてください。

