

福井大学学術協定校への派遣留学（交換留学）月例報告書（7月分）

留学先大学：ナポリ東洋大学

Ciao～！ついに私も今月で帰国！空港に着いたら何の日本食を最初に食べようかと、羽田空港のホームページを見えています。（笑）そして、今月は、イタリア国内を旅行してきました！この5ヶ月間の間に、自分がこの留学を通して学びたかった異文化や、独自の文化を生かした観光を学べたなと思い、満足しています。

それでは、今回で最後の月例報告書になります。この5ヶ月でナポリのことをたくさん皆さんにシェアできていれば、嬉しいです。



ミラノの大聖堂



ベネチアのブラーノ島



カプリ島の青の洞窟

たくさんイタリアの写真を載せたいのですが、これ以上写真載せると旅行記になってしまうので、良ければFacebookかInstagramをみてください（笑）

<ナポリの今月の気候について>

先月は耐えられていた暑さが、ついに耐えられない暑さになってきました。どんだけ暑いのか？って思うかもしれませんが、福井も同じくらいの気温です。でも、私の家にはクーラーや扇風機はないので、うちわで扇いだり、炭酸水を飲んだり、マカオから汗拭きシートを持ってきてもらったり、虫刺されの薬を体に塗って涼しくしてました（笑）そう！虫についてなのですが、日本にいても、なんならタイに海外研修で行った時も一匹も蚊に刺されなかったのに、イタリアに来たら刺されまくりで困っています。日本は刺されたところ全体的に腫れるのに、イタリアの蚊はすごい小さな芯みたいなものを残していくような、なんて表現すればいいのか難しいのですが、なんかニキビの大きい感じになりま

す、そしてかゆい（笑）しかも刺されたところのあとがなかなか消えません、どうしましょう（笑）

<今月のハプニング>

毎月、スクーターにぶつかりそうだったり、何かしらのハプニングに見舞われていますが、今月は、小さいハプニングがたくさん起こりました（笑）

まず、イタリアでは3ヶ月以上滞在する場合、来る前にビザを取り、来てから滞在許可証の提出をしなければいけません。この滞在許可証が曲者で、申請をしてから5ヶ月、ついに指紋採取をしに行くことになりました。ここに、家の契約書を持っていかなければいけないのですが、指紋採取の2日前に、ナポリの留学団体から大家さんが病気になったから、渡せない、ホステルに住んでると言って申請してきて。と言われました。ナポリに住んでいる日本人の先輩に聞くと、実は私たちはしっかり契約してるわけじゃないらしく（そういえば契約書もらってない。。）、ヨーロッパの学生たちは、滞在許可証がいらないうえに、アジア人やアフリカ人の学生は毎回こう言われるらしいです。（笑）言っているのかな、と不安なので、少し小さい字のところもありますが、ホステルの住所で申請できました、4時間かかりましたが。いつもこういう書類関係のことは、待たされます。

そして、アメリカ文学のテストですが、イタリアのテストは受けるためにネット上で登録をしなければいけないのですが、先生からあなたの名前、登録されていないよとのメールがきました。とりあえず7月12日に学校来てね！と言われ、行ったら、クラスを取っていたエラスムス留学生全員がオンラインシステムの関係で登録されていなかっただけで、今から名前探すから待っててね〜と30分待機。ここでも待たされます。（笑）

そして、次の日に海に行こうとしたら、今度は電車がストライキで動かず、結局家に引きこもっていました。（笑）

まとめて何が言いたいかというと、これから留学に来る人は、忍耐力をつけましょうということです、待てばどうにかかります。あと、ナポリではスクーターに気をつけましょう。この留学中に一番怖かったのは、スクーターでした（笑）中学生くらいの子供たちが乗り回していたりするので、嘘やろ…と思いながら見えています。

<イタリアのスーパーについて>

最後の月にこれかよって思いますよね、私も思っています。毎月書くことが多くて、最終月まで、持ち越されていました（笑）

大きな違いといえば、野菜や果物、チーズ、お肉が量り売りされていることと店員さん

が、レジを通したものをポイポイ投げていくことだと思います(笑) 袋詰めサービスなんてないし、袋も日本と同じく有料です。

量り売りについてですが、1キロくらいというふうになっていて、スーパーでは自分で取って、計るか、店員さんに計ってもらうかして、買っています。でも実は最近、スーパーをあまり利用せず、野菜など新鮮なものは、八百屋さんや市場で買うようにしています。ナポリでは、スーパーもありますが、魚屋！八百屋！肉屋！チーズ屋！などと専門店などが多い気がしています。福井と比べるとかなり多いです。5ヶ月目になると、ちゃんと言葉で欲しいものが伝えられるようになりましたが、最初は店員さんとジェスチャーゲームのように買い物をしていました(笑)です。



プロシュートクルード、
チェントグラミ

チーズとハム売り場。

上の言葉を言えば、生ハム100グラム買えます(笑)、私は最近モルタデッラというハムにはまっています。

野菜売り場。

ここでは自分の好きな分袋に詰めて、重さを測って、出てきたシールを貼ってレジに持っていくだけです！一番簡単！



市場の八百屋さん。

市場は店員さんにこれがどれだけ欲しいと伝えて買います。店員さんが適当に選んでくれるため質が日によってバラバラ…。スーパーに比べて半額で買えたりするので許してしまいますが…。



どこのスーパーでもパスタ売り場が広すぎる。

この写真の2倍以上はあります（笑）

そして500グラム、70円くらいで売っています。それなのに外食でパスタを食べると1皿1500円くらいのお店が多いです。作りましょう。

<留学を通して…>

最初は、なんでナポリにしちゃったのだろうとナポリの雰囲気を見て、他の地域に留学していること比べ、悩みましたが、ナポリの明るく、温かい人たちや、美味しいご飯に囲まれていると、そんな雰囲気が楽しくなってきました。また、友達たくさん作るぞ、と意気込んできたものの最初は、人見知りでなかなか難しく、これもまた落ち込む原因になってしまいました。しかし、案外相手の方は自分のことを受け入れてくれていて、友達の作り方ってこんなに簡単だったのだと、今更ながら感じることができました。この5ヶ月間で、精神的に強くなれたので、これから就職とかに生かしていきたいと思います。

<最後に>

私のオススメのピザ屋さんを紹介して終わります。気づいたらこの留学期間中に30枚近くのピザを食べていました、それもマルゲリータばかり（笑）

1つ目は、Sorbillo (ソルビッロ) という青と白のストライプの屋根?が目印のお店です。

ちなみに同じ名前のお店が同じ通りにもたくさんありますが、のれん分けしているみたいです!ちなみにマルゲリーター一枚4ユーロです。常にお店の前には人だかりがあります。開店15分ぐらい前から並ぶことをお勧めします。ランチタイムが始まってから行った時には2時間待ちました。ちなみに夜は7時オープンで、ランチタイムは12時開店です。お持ち帰りもできるそうです!



今月ナポリに遊びに来てくれた、リトアニアに留学中の佐藤くんと、前のセメスターに福大に留学していた、リタさんとジョバンニさんともこのお店に訪れました!イタリア人もお勧めのお店です!

住所: Via Tribunali 32, 80138

2つ目は、Di Matteo (ディ・マッテオ) です。先ほど紹介したソルビッロもかなり有名なのですが、このディマッテオも、かなり有名です。元アメリカ大統領のビル・クリントンが訪れたそうです、店内に大きな写真が貼ってあります!こちらではテイクアウトがわかりやすいので、テイクアウトをよく使っています!下の写真にあるのは持ち歩き用のピザです。なんと1.5ユーロ!!結構大きいのでお腹一杯になれます。ちなみにテイクアウトのマルゲリーターは3.5ユーロ。店内で食べると4ユーロ+サービス料が取られます。このシステムが未だに理解できない…(笑)でも、ソルビッロより簡単に座れます!また、テイクアウトのピザを目の前で作って焼いてくれるので、そのお楽しみも大きいです!



住所 : Via Tribunari 94,

どちらのお店もナポリの観光地のスパッカナポリの通りにあります。ヨーロッパは、通りの名前と建物の番号さえ覚えていれば、簡単に目的地につけるので、方向音痴の私にとっても優しいです (笑)

ちなみに、スタリータとかダミケーレというピッツェリアもとっても美味しいです…。(笑)

最後の締めでピザを語りつくしましたが、美味しい食べ物に囲まれる留学も幸せですよ！ジェラートもパスタもドルチェも海鮮もあります…。こんなおいしすぎる食べ物と離れるのが苦しすぎるので、またナポリに戻ってこようと思います。(笑)

それでは5ヶ月間、私の報告書におつきあいありがとうございました！