

福井大学学術協定校への派遣留学（交換留学）月例報告書（5月分）

留学先大学：ナポリ東洋大学

Ciao~!今月は土日休みを使って、ドイツのミュンヘンに行ってきました。これまでに色々な国に行きましたがどの国も違っておもしろかったです。ちなみにドイツは今までで一番英語が通じたと思いました。



ルーマニアに留学している葛西さんとドイツで会ってきました!→

今月は、私の生活（5月バージョン）について、書いていきたいと思います！

本当は、毎日書いていきたいですが、とんでもなく長くなってしまうので、平日と、休日の二つを作っていきたいと思います！

<平日> 一番忙しい水曜日！

<休日> 日曜

0:00	睡眠	睡眠	
1:00			
2:00			
3:00			
4:00			
5:00			
6:00			
7:00	ご飯と準備	リタさんの家でご飯	
8:00	予習		
9:00			準備
10:00			予習か復習
11:00	アメリカ文学授業（移動含む）		
12:00			
13:00	ご飯		
14:00			
15:00	イタリア語授業（移動含む）		
16:00			

17:00	買い物	予習か復習
18:00	ご飯	YouTube をみたり
19:00	SNS しつつ	SNS をしたり
20:00	予習	予習
21:00	お風呂	お風呂
22:00	予習	予習
23:00	睡眠	睡眠

こんな感じで今月は過ごしました！日本にいた時に比べて、よく食べてよく寝て、よく勉強をする生活をしています。時差があるので、みんなと連絡が取れないので、寝る前にケータイを触る時間がかなり減り、2、3時とかに寝てしまいます（笑）

平日は、月曜と、水曜日は、2つ授業があるので、こんな感じですが、他の平日は、火曜以外1つずつ授業があります。だいたい、家の掃除をしたり洗濯をしていると、時間が過ぎていきます（笑）初めて一人暮らしをしているので、慣れずに全てに時間がかかってしまっているせいだと思います…。あと2ヶ月頑張ります。（笑）

休日は、土曜に買い物に行ったり、溜まっているリーディングを読んだり、その週にやろうと決めていてできなかったことを消化するようにしています。日曜は、だいたいリタさんの家に行き、お昼ご飯を一緒に食べています♪ 毎回かなりの量をご馳走に



なるので、夜ごはんが食べられません（笑）しかし、リタさん一家のおかげで、ホームシックにならないで3ヶ月目を迎えることができました！

←イタリア語の授業の友達と先生！今月で授業が終わったので、みんなでピザを食べに行きました！

<自炊について>

やはり、イタリアなので、よく食べるのは、パスタです！スーパーのパスタコーナーにはだいたい100種類くらい並んでいると思います。だいたい1ユーロ以下で買えます。リタさんにオススメされたブランドの“バリッラ”のパスタは500gで、80円くらいです。よく作るのは、トマトソースにモッツアレア、そしてバジルを乗せただけのパスタです（笑）、20分くらいで作れちゃうので、本当にこればかり食べてい

る気がします（笑）めんどくさい時はだいたいフルーツですませちゃいます（笑）

そして、お米が売っているのです、それを鍋で炊いて食べたりしています。しかし、日本の調味料や、食材がないので、少し日本が恋しいです！



自炊もするけど、やっぱり現地の食べ物を食べ尽くしたいです→

次回は、出発が早めの人々の参考になればと、持ってきてよかったものなどをお伝えしようと思います！