

## 福井大学学術協定校への派遣留学（交換留学）月例報告書（11月分）

留学先大学：貿易大学

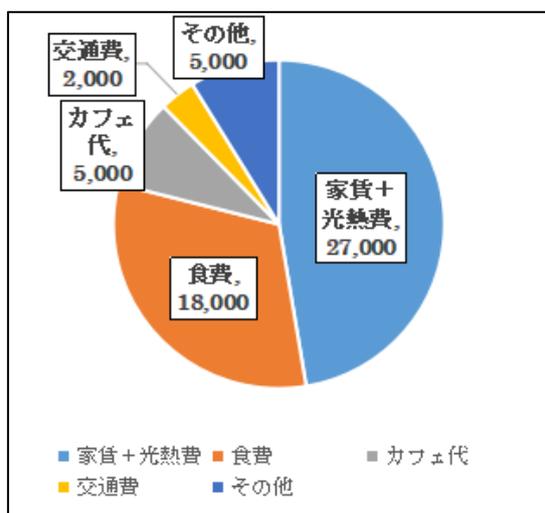
氏名：遠藤優海

Xin Chao! こんにちは、最近のハノイは涼しくなり長袖で過ごすことが多くなってきました。ベトナムにもクリスマスが近づいてきて、多くのショッピングモールの前には大きなクリスマスツリーが飾られています。私のクリスマスは期末テストが被ってしまい、楽しむ余裕はなさそうです…。11月の報告書ではベトナムの通貨や物価事情、留学中にかかる経費や生活費、通い始めたベトナム語教室について紹介しようと思います。

### 【ベトナムの通貨】

ベトナムで使用されている通貨単位は「ベトナムドン」で、以前は使用されていたようですが現在は硬貨は使用されておらず、紙幣のみが流通しています。紙幣は10種類あり、最も小さいものが500ドン札、最も大きいものが500,000ドン札となっています。ベトナムドンの金額を200で割ると、おおまかに日本円に換算できます。ですので、500ドンは約2.5円、500,000ドンは約2,500円となります。留学開始当時は紙幣の最高額が約2,500円ということに驚きました。それに加えて、単位がかなり大きいのでベトナムドンに慣れるまで少し時間がかかりました。また、ベトナムは小さな小売店や個人経営の店舗が多くあり、そのようなお店では基本的に現金支払いです。500,000ドン札は高額紙幣なので小さなお店で出すとおつりがなかったり、あまりいい顔をされないののでできるだけ大きなお店で細かいお金に換えておくことをおすすめします。大きなショッピングセンターやデパート、スーパーではクレジットカードが使えるので、私は使える店舗ではできるだけクレジットカードを使うようにしています。

### 【留学中の経費・生活費】



参考として11月分の生活費をグラフにしてみました。私が住んでいるアパートは毎月約2万5000円の家賃に加え、約350円の固定制の水道代と自分が先月使用した分の電気代を支払うようになっています。先月は旅行等で家にいることが少なかったため電気代は約1400円ほどでした。基本的にほとんどのアパートで家賃に水道代が含まれていることが多く、電気代は家賃とは別のところが多いです。電気代の1メートルの料金は各アパートで差があるようです。私は福井でも一人暮らしをしていましたが、それに比べると家賃と光熱費はかなり安く収めることができます。

他の日本人留学生は東京や大阪付近の日本でも物価が高い地域から来ている人が多いので、少し高めのサービスアパートに住んでいる人もいます。ただ、福井に住んでいた私からすると、ハノイで福井に住んでいた時と同じくらいの額を支払うことにためらいがあるので、今のアパートで十分満足しています。

また、食費に関しても日本にいた時よりも安く生活できています。最近は家で自炊することも多く、スーパーで1週間分の食材を買くと大体1000~1500円くらいに収まります。ローカルなご飯屋さんで食事をすれば1回の食事が200円程度になるので、自炊をするよりも安いと言っている留学生もいます。私はあまり1人でローカルのお店に入る勇気がないので自炊が多いです(笑) 友達と外食に行くと、何系のレストランに行くかによりますが500~1000円くらいかかるので、外食が多いと食費が多くかかります。私は家で勉強ができないので、基本的に毎日カフェに行っています。相場は150~400円くらいなので日本と比べ安いです。しかし実際に計算してみると11月はカフェに5000円も使っていたことに驚きました。来月は少し控えようと思います…。

—今月の美味しかったご飯—



有名店のフォー

絶品だったティラミス

ハノイの手打ちそば

### 【ベトナム語教室】

11月からベトナム語教室に通い始めました。貿易大学には留学生向けのベトナム語の授業がないので、ずっと独学で勉強しようと思っていましたが、なかなかやる気にならなかったのを思い切って教室に通うことにしました。1コマ1時間30分の個人レッスンで、現在は週に3回通っています。私が通っている教室は1コースが90時間と決められているので、このペースで通うと基礎コースが約5か月で終了します。1時間11ドルなので、全部で約10万円ほどかかりますが、授業内容も講師の質も良いので妥当な値段かなと思います。

ベトナム語の文法はシンプルでそんなに難しくありませんが、発音がかなり難しいので教室に通ってよかったと感じています。独学ではなかなか話せるようにはならないと思います。週3で通っているので授業ペースが速く、復習が追い付かないこともありますが、毎日のようにベトナム語に触れることになるので学習スピードも速い気がします。日本に帰る前に少しでもベトナム語を話せて、さらに聞き取りができるように頑張りたいです。